

ABaC
Restaurant
Hotel

Senses & Beauty SPA

ABaC

Restaurant
Hotel

Dese un baño entre las aguas templadas del spa bañado por la luz natural y envuelto de aromas que le permitirán ir abandonando el cuerpo hacia una nueva experiencia. Cuatro sencillos pasos que prepararán su mente y su cuerpo a unas terapias exclusivas, el tiempo se detiene para que su cuerpo disfrute.

Todos los tratamientos en ABaC SPA incluyen un circuito de 30 minutos en el SPA en unas ubicaciones exclusivas disfrutando de un ambiente privado y tranquilo.

Las instalaciones del SPA incluyen: Piscina Jacuzzi con hamacas subacuáticas, piscina fría, dos cabinas de tratamiento, Hammam, Tatami y Cleopatras (hamacas de piedra caliente).

El SPA ofrece los tratamientos y productos más exclusivos de **Heaven by Deborah Mitchell** con las técnicas más avanzadas en medicina estética y antienvejecimiento en armonía con el poder de la naturaleza. Disfruta de una estancia que renueva y rejuvenece por dentro y por fuera.

Para información y reservas, contacten con la recepción de **ABaC Hotel, Restaurante & SPA**.



HEAVEN BEE STING FACIAL

El tratamiento facial anti-edad más avanzado hasta hoy.

El principal ingrediente es el Veneno de Abeja que contiene **ABBETOXIN**, que trabaja controlando los músculos faciales para obtener un **lifting inmediato, reafirma, elimina las arrugas y líneas de expresión**. Mejora la circulación sanguínea de la zona y la producción de colágeno y elastina. Actúa de barrera contra los radicales libres. Tiene capacidad regenerativa y antibacteriana que ayuda a la reparación de las células. La piel no sólo tendrá un aspecto más firme y terso, también lucirá mucho más hidratada, suave y brillante.

El tratamiento Bee Sting Facial, consiste en una limpieza y masaje facial, usando para ello los productos específicos según el tipo de piel, gel y crema limpiadora, tónicos, exfoliante, mascarilla, aceite esencial, crema hidratante y Bee Venom Mask. El masaje tiene su propia técnica creada por Deborah Mitchell para relajar el tejido muscular facial, reafirmar y tensar la piel para obtener un lifting inmediato.

Adecuado para todo tipo de pieles.

Duración : 1 hora

Precio : 135 €



HEAVEN SLDM (Sliming Lymph Drainage Massage)

Tratamiento corporal relajante y reductor.

La forma de eliminar toxinas y perder peso mientras te relaja la mente, hidratando y rejuveneciendo la piel. **Relaja músculos y reduce la grasa localizada.** También puede ayudar con los síntomas de la gripe, alergias, retenciones de líquidos, problemas digestivos y reuma.

Con este masaje (**drenaje linfático adelgazante**), se pierde volumen, además de peso. Los productos utilizados son aceites esenciales de yang ylang, sándalo, patchouli, vitamina E, alga orgánica-marina y cremas hidratantes reafirmantes, específicas para cada tipo de piel (con celulitis, estrías, flacidez).

Este es un tratamiento ideal para después de vuelos o largas estancias sentada/o, para reducir la retención de líquidos.

Duración : 1 hora

Precio : 135 €



SEN MASSAGE

Masaje Relajante y Antiestrés

Con diferentes técnicas terapéuticas se masajea todo el cuerpo para lograr una relajación profunda y desbloquear canales de energía. Se utilizan pulgares, movimientos de amasamiento, antebrazos, palma de la mano, para generar una relajación profunda y eliminar las contracturas musculares, para lo cual se trabajan piernas, espalda, brazos, cabeza, cara, de tal manera que se logra vitalizar, relajar y generar un profundo bienestar en la persona que recibe ese tipo de masaje, que fortalece su sistema nervioso.

A través de una combinación de masaje rítmico, digitopuntura, y reflexología, este masaje estimula y equilibra el flujo de energía por todo el cuerpo y así **fomentar la auto sanación** de las personas que los reciben.

Duración : 1 hora

Precio :135 €



HEAVEN LIA THERAPY

Tratamiento facial anti-edad.

La terapia LIA, llamado el tratamiento de las “celebrities” por ser el más solicitado.

Es el primer tratamiento facial, espiritual y físico, trata tu mente, alma y bienestar, proporcionando resultados espectaculares.

LÍA, significa “Drenaje Linfático”, el tratamiento consiste en una limpieza facial, limpiando y eliminando todas las impurezas del rostro usando para ello varios productos específicos: gel y crema limpiadora, crema hidratante, aceites esenciales, tónicos, exfoliante, mascarilla y Bee Venom mask, creados especialmente para la terapia. Se procede a la técnica especial de masaje y utilizando puntos de acupresión, relajando, remodelando y esculpiendo el rostro.

Los resultados son de una sensación de relax y bienestar total, una piel radiante, más revitalizada, efecto lifting inmediato, desaparición de la hinchazón de los ojos, eliminación de arrugas y líneas de expresión. Adecuado para todo tipo de pieles.

Duración: 1h 15 min.

Precio : 150€



HEAVEN SALT GLOW

Tratamiento corporal desintoxicante.

Masaje con sal mediterránea combinada con algas que penetran hoja por hoja en tu cuerpo y **ayudando a expulsar toxinas, grasa y dejando la piel lisa y suave.**



- Masaje con Salt Glow, una combinación de sal marina y algas, exfolia y ayuda a desintoxicar el cuerpo tanto interna como externamente excretando las grasas y toxinas.

- 10 minutos de Hammam o envoltura térmica.

- Aplicación Detox Body Wash, detoxifica, restaura y tonifica la piel.

Contiene ylang ylang, sándalo, enebro, ciprés, patchouli, espárrago y proteínas de seda.

- Masaje con aceite Detox Oil, ayuda a eliminar las toxinas, especialmente bueno para la retención de líquidos, relaja tu mente, nutre y rejuvenece la piel.

Contiene patchouli, enebro, ylang ylang, Vitamina E entre otros.

Duración: 1 hora

Precio : 135 €

HEAVEN BEE STING FACIAL & SALT GLOW

Tratamiento facial anti-edad y corporal desintoxicante.

Combinación del tratamiento anti-edad más avanzado con ABEETOXIN y tratamiento corporal desintoxicante.

- El tratamiento Bee Sting Facial, consiste en una limpieza y masaje facial, usando para ello los productos específicos según el tipo de piel, gel y crema limpiadora, tónicos, exfoliante, mascarilla, aceite esencial, crema hidratante y Bee Venom Mask. El masaje tiene su propia técnica creada por Deborah Mitchell para relajar el tejido muscular facial, reafirmar, tensar la piel para obtener un **lifting inmediato**.

- Masaje corporal con Salt Glow y Detox Oil, una combinación de sal marina, algas y aceites esenciales que exfolia y ayuda a desintoxicar el cuerpo tanto interna como externamente excretando las grasas y toxinas. Se finaliza aplicando una crema corporal hidratante (específica para cada tipo de piel, hidratante, anticelulítica, tonificante ...).

El resultado es que la piel no solo tendrá un aspecto más firme y terso, también lucirá más hidratante, suave y brillante.

Duración: 1h30min.

Precio : 175€



DEAD SEA MINERAL MUD

Tratamiento facial y envoltura corporal.

Contiene todos los 26 minerales de las profundidades del Mar Muerto muy beneficiosos para el organismo como el hierro, el calcio, el potasio o el azufre. Entre sus componentes se encuentran también el magnesio, que ataca los radicales libres otorgando mayor firmeza y elasticidad; el silicio, el cobre y el zinc, que son los encargados de la producción de colágeno y elastina; el cobalto, que barre las células muertas; el azufre, que mantiene la pigmentación de la piel; el selenio, antioxidante, que previene la degeneración celular, activa la circulación y muchos más. Todos estos elementos retardan el proceso de envejecimiento de las células, facilitando su regeneración, revitalizándolas, fortaleciendo la tersura de la piel y ayudando a equilibrar su pH. Por lo tanto es un buen renovador y cicatrizante.

En el campo cosmético: **Limpia la piel en forma profunda** y la nutre con sus compuestos minerales vitales, actuando como rejuvenecedor, antiarrugas, anti-seborreico, anticelulítico, exfoliante, revitalizador, célula regenerador, regulador circulatorio, y re-energizante. Atenúa los signos de expresión.

En el campo terapéutico: Contribuye a un mejoramiento significativo inmediato, en los procesos reumáticos crónicos, artrosis, mialgias y neuralgias, dorsalgias, desgarros y contracturas musculares. **Se aplica con resultados óptimos para el tratamiento de alteraciones cutáneas** como psoriasis, eczemas, dermatosis, acné juvenil, rosácea, y seborrea.

Duración : 1 hora

Precio : 135 €



TRATAMIENTO QUIROMASAJE, AJUSTE QUIROPRACTICO

Tratamiento terapéutico y deportivo.

El ajuste quiropráctico consiste en manipulaciones manuales para ajustar las vértebras o articulaciones, con el fin de aliviar la comprensión nerviosa, los malestares y el dolor, fortalecer los músculos y prevenir futuras lesiones o problemas. Dentro de sus numerosas ventajas podemos contar que ayuda a aliviar dolores de espalda, contracturas, jaquecas, mejora la postura, alivia la tendinitis ...

El tratamiento se complementa con la técnica de quiromasaje ayudando a aliviar y eliminar el dolor, promover la circulación sanguínea, favorecer el sueño, proporcionar relajación y bienestar. En caso necesario se aplicará el vendaje Kinesiotape con el objetivo de acelerar la recuperación y mantener en el tiempo los resultados de los ajustes quiroprácticos.

* Al tratarse de un tratamiento personalizado, muy específico es necesario hacer reserva previa con antelación con el fin de poder asegurar la disponibilidad del terapeuta indicado.

Duración : 1 hora

Precio : 135 €

Duración : 1 hora 30 min

Precio : 175 €



TRATAMIENTO CON APARATOLOGIA ESTETICA, PRESOTERAPIA

Tratamiento corporal para la tonificación, eliminación de líquidos y toxinas.

La presoterapia logra reactivar el sistema circulatorio, aumenta la oxigenación del cuerpo, estimula el sistema inmunológico, eliminación de edemas, prevención y eliminación de varices, alivia la pesadez o fatiga muscular. Además de estos beneficios médicos, encontramos entre sus ventajas estéticas que la presoterapia elimina la celulitis, previene la formación de nueva celulitis, y modela y reafirma glúteos y piernas.

Beneficios presoterapia:

Aumenta la oxigenación de las células. Reactiva el sistema sanguíneo. Elimina la celulitis, adiposidades grasientas y toxinas del metabolismo. Alivia la pesadez de piernas o fatiga muscular. Favorece la prevención y eliminación de episodios venosos como varices. Reduce la hinchazón e inflamación de las extremidades inferiores. Eliminación de edemas y linfoedemas. Mejora el aspecto del llamado piel de naranja, que tanto llegan a afeer la estética de algunas personas, recuperando la piel su brillo y tirantez.

Contraindicaciones:

- TVP (trombosis venosa profunda).
- Infecciones en las piernas o zonas tratadas.
- Enfermedad cardíaca (del corazón).

Duración : 1 hora

Precio : 135 € (incluye tratamiento facial)

Duración : 1 hora

Precio : 150 € (incluye Kobido)



TRATAMIENTO CON APARATOLOGIA ESTETICA, RADIOFRECUENCIA

Tratamiento facial efecto lifting y corporal para ayudar a eliminar celulitis y flaccidez

¿Qué efectos tiene la radiofrecuencia facial?

La radiofrecuencia facial consiste en la aplicación de ondas electromagnéticas que rejuvenecen el aspecto facial, provocando una contracción de la piel del rostro y mejor definición del óvalo facial. Produce un efecto similar al lifting pero sin cirugía.

En la frente : tensa la piel y levanta las cejas. Ojos: tensa, densifica la piel y ayuda a levantar la mirada. Pómulos: minimiza los poros abiertos y tensa levemente la piel de alrededor. Perfil mandibular y óvalo facial: disminuye la papada y la caída del tejido. Cuello: suaviza arrugas y contribuye al estiramiento de la piel.

¿Qué efectos tiene la radiofrecuencia corporal?

Eliminar toda la grasa acumulada en las zonas tratadas. Mejorar el drenaje linfático, lo que a su vez hará que los líquidos y las toxinas se depuren con mayor rapidez. Mejorar el funcionamiento de la circulación sanguínea. Incrementar la producción de nuevo colágeno en las diferentes capas de la piel.

Duración: 1 hora

Precio :135 €



TRATAMIENTO CON APARATOLOGIA ESTETICA, VACUMTERAPIA CON RADIOFRECUENCIA

Tratamiento reductor para el exceso de grasa y volumen

Es uno de los tratamientos estéticos no invasivos más eficaces para modelar el cuerpo. La vacumterapia estimula la eliminación de grasa y toxinas con un sistema de succión y la radiofrecuencia corrige la textura de la piel, la flacidez y el volumen provocando un efecto tensor desde la primera sesión.

Beneficios de la vacumterapia:

- Realizar un tratamiento efectivo contra la grasa localizada
- Es un tratamiento anti-celulítico, adelgazante y reafirmante
- Mejora la elasticidad de los tejidos
- Combate y elimina la flacidez
- Alivia los dolores musculares
- Limpia los poros y desintoxica la piel
- Es una ayuda adicional posterior a una cirugía estética
- Eleva los senos y glúteos

Duración : 1 hora

Precio : 135 €

Duración : 75 min

Precio : 150 € (incluye presoterapia)



TRATAMIENTO CON APARATOLOGIA ESTETICA, CAVITACION

Tratamiento reductor para la grasa localizada

La cavitación es una técnica segura, indolora y no invasiva utilizada en estética para eliminar la grasa en zonas localizadas y que se aplica a través de ultrasonidos de baja frecuencia que propiciarán la transformación de las moléculas grasas en una sustancia líquida que posteriormente el organismo se encargará de eliminar de forma totalmente natural, ese es el motivo por el que se requiere beber un mínimo de tres litros de agua repartido en varias tomas a lo largo del día para favorecer la expulsión.

Este método está indicado en los procesos de adelgazamiento y el tratamiento de la celulitis.

Otros beneficios:

- Es indolora
- Ataca directamente las zonas a tratar
- Mejora la circulación sanguínea
- Mejora la elasticidad de la piel
- Reduce progresivamente la celulitis

Duración: 1 hora

Precio: 135 €

Duración : 75 min.

Precio: 150 € (incluye presoterapia)



SPA & GYM

Continúa tu entrenamiento

En ABac SPA encontrarás los mejores equipamientos de Technogym para que puedas continuar manteniéndote en forma durante tu estancia en nuestro Hotel



Technogym® Bike Forma™

Bike Forma es lo más parecido a montar en bicicleta por carretera. Puedes utilizarla como una bicicleta normal, una bici de paseo o una bici de carreras para tonificar los músculos de las piernas y los glúteos de forma divertida y efectiva.



Technogym® Kinesis PERSONAL VISION

Kinesis® Personal te permite redescubrir y mejorar la fuerza, la coordinación, la flexibilidad, el control de la postura y el control de la respiración. El excepcional acabado de espejo te permite corregir fácilmente la postura mientras realizas el ejercicio.

Technogym® Cross Personal™

Con un movimiento parecido a la marcha nórdica y sin impacto en el suelo, Cross Personal permite realizar un entrenamiento cardiovascular intenso con una percepción de cansancio mínima y sin forzar las articulaciones.



Technogym® Wellness Ball

Con la Wellness Ball™ te divertirás entrenando todos los grupos musculares; te ayuda a realizar ejercicios de peso corporal, a desarrollar la flexibilidad, el equilibrio, la coordinación y a adoptar una postura correcta.



ABaC

Restaurant
Hotel



Avda. Tibidabo, 1 - 08022 Barcelona (España)
Tel.: +34 93 319 6600 - Fax + 34 933196601
info@abacbarcelona.com - www.abacbarcelona.com

“Condé Nast Traveler Hot List Hotels 2009”

NR: HB004321